

高脂血症患者における牛乳摂取の 血清脂質に与える影響

東京通信病院副院長 内 藤 周 幸

実験目的

前回までの研究で我々は健康者における牛乳摂取の血清脂質に及ぼす影響について検討してきたが、一日400ml の摂取では当初1ヶ月は血清総コレステロールはやや上昇するものの摂取を継続していてももとに戻り、またその時の総コレステロールの上昇はHDL-コレステロールの上昇を伴っており悪い現象ではないと思われた。

今回の研究は、高脂血症患者において牛乳摂取が血清脂質に及ぼす影響について検討することとし昨年度から検討を開始してきたが今年度も引続き本研究を続行したい。牛乳摂取は他のカルシウム等の栄養学的効果を考えると社会的にも重要な問題であると考えられ、高脂血症患者における検討は意義あるものと思われる。

方法

- 1) 投与対象 本年度は特定の患者に限らず高脂血症患者全般を対象とする。
但し、二次性高脂血症は除き、薬物投与に関しては投与期間中は変更しないものとする。対象はなるべく前回までと同じ性、年齢とする。入院、外来については何れか同一の条件科で行う。8例を目標とする。
- 2) 投与量 LL牛乳 1日 400ml
- 3) 投与期間 3ヶ月

チェック項目

TC, HDL-C, TG, TPL

Body height, Body weight

可能なかぎり、T.P., Alb, Ca, P

	観察期間		牛乳摂取期間				観察期間	
	2-4w		4w	4w	4w	4w	2-4w	
	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	
	①	②	③	④	⑤	⑥		
[TC]								
	①	①②の 平均	②	③	④			
Name								
Ⓐ K. T.	239	227.5	216	221	212			
Ⓑ M. N.	245	254.5	264	244				
Ⓒ K. S.	227	219	211	229				
Ⓓ M. H.	238	225.5	213	252				
Ⓔ K. H.	259	273	287					
平均	241.6	239.9	238.2	236.5				
[HDL-C]								
	①		②	③	④			
Ⓐ	75	68	61	68	57			
Ⓑ			61	63				
Ⓒ	76	75.5	75	67				
Ⓓ	62	58	54	70				
Ⓔ	48	51	54					
平均	65.3	63.1	61	67				
[PL]								
	①		②	③	④			
Ⓐ			232	232	204			
Ⓑ	277	275.5	274	262				
Ⓒ	242	235	228	237				
Ⓓ	249	232	215	264				
Ⓔ	299	284	269					
平均	266.8	256.6	243.6	248.8				

[TG]

	①		②	③	④
②	63	98	133	58	50
③	193	161.5	130	90	
④	56	58	60	46	
⑤	80	78.5	77	77	
⑥	290	186	82		
平均	136.4	116.4	96.4	67.8	

前記のようなプロトコールによって高脂血症患者に対する牛乳負荷の血清脂質に及ぼす影響を検討した。まだ開始1ヶ月目であるが、このデータからは、高脂血症患者においては、牛乳400ml 程度の負荷では、血清脂質に影響しないと思われた。